

**نوزاد نارس**



**بيمارستان امام سجاد(ع) شهريار**

**شماره تلفن بيمارستان 65226043**

**واحد آموزش سلامت**

**باز نگري دیماه 1401**

**پزشك تاييد كننده : دكتر بابک بیگی فوق تخصص نوزادان**

**سایت بیمارستان**

[**www.hospes.iums.ac.ir**](http://www.hospes.iums.ac.ir)

به نوزادانی که قبل از هفته 37 حاملگی به دنیا می­آیند، نوزادان نارس می گویند. به طور طبیعی نوزاد در این حالت اندازه و وزن کمتری دارد، زیرا وقت کمتری برای رشد درون رحمی داشته است.

او زمان کافی برای تکامل اعضاء حیاتی مثل کلیه­ها، ریه­ها، کبد و ... نداشته و مکانیسم تنظیم درجه حرارت بدن او نیز به خوبی تکامل نیافته است همچنین تغذیه او مشکل بوده زیرا قدرت و هماهنگی کافی جهت مکیدن و بلعیدن ندارد، چنین کودکی به آسانی تحت هجوم عفونت ها قرار می گیرد. وسعت مشکلات و ضایعات بستگی به میزان نارس بودن او دارد.

نوزادان با وزن کمتر، به مراقبت ویژه و توجه خاص به تغذیه و درجه حرارت نیاز دارند. بایستی از آنها به دقت مراقبت شده و از عفونت و سرما محافظت گردند. شستشوی مکرر دست­ها قبل از تماس با این نوزادان و به حداقل رساندن ملاقات و رفت و آمد در پیشگیری از عفونت بسیار مهم است.

نوزاد نارس ممکن است نیاز به بستری شدن و مراقبت در بیمارستان داشته باشد.

گاهی نوزادان نارس توان یا هماهنگی لازم برای شیرخوردن را ندارند اما شیر مادر برای او لازم است، بنابراین مادر می تواند شیر خود را دوشیده و نوزاد را تغذیه کند.

در این زمان نه تنها شیر مادر، بهترین غذا بــرای کودک می باشد، بلکه دوشیدن منظم پستان باعث تولید بیشتر و بیشتر شیر گشته و هنگامی که بچه توانایی مکیدن را به دست آورد، می تواند به خوبی و به اندازه ی کافی از پستان تغذیه کند. شروع سریع شیر خشک منجر به قطع شیر مادر و محرومیت نوزاد نارس از شیر مادر و فواید آن می شود. دستگاه گوارش نوزاد نارس بسیار حساس بوده و با شیر مادر مشکل خاصی نخواهد داشت. هرگونه تلاش بایستی برای شیردهی مادر به نوزاد صورت گیرد.

والدین ممکن است در ابتدا در مورد بلند کردن و بغل نمودن او دچار وحشت شوند، ولی پس از مدتی عادت خواهند کرد.

این نوزادان ظریف، همانند بقیه نوزادان با وزن بالاتر هنگام تولد، رشد و تکامل پیدا خواهند کرد. آن ها ممکن است حتی افزایش وزنشان سریعتر از بقیه باشد. اگر چه در ابتدا ممکن است به نظر برسد که فعالیت و رشد کمتری نسبت به سایر بچه های هم سن خود دارند، ولی به زودی به حد آن ها خواهند رسید.

والدین نبایستی به مراقبت های ویژه از او ادامه داده و علت را ظریف و حساس بودن او عنوان کنند. با نوزاد نارس بایستی پس از طی دوران حساس و حیاتی، همانند یک بچه طبیعی رفتار شود.

**مراقبت مادرانه آغوشی (KMC ) چيست و چرا اهميت دارد؟**

مراقبت مادرانه آغوشی نوعی مراقبت از نوزادان نارس است که در آن نوزاد در تماس پوستی طولانی با مادر قرار می گیرد. این روش قابل استفاده، آسان و موثر برای ارتقای سلامتی و بهداشت نوزادان نارس می باشد. نوزاد را در وسط سینه ی مادر و در حالت عمودی به صورت سینه به سینه قرار دهید و او را با یک بند محکم ببندید سر را به یک طرف برگردانید و گردن را در وضعیت کمی کشیده به عقب نگه دارید. این حالت موقعیت سر را برای نگه داشتن راه هوایی مناسب تر می کند و سبب تماس چشم به چشم بین مادر و نوزاد می شود و از خم شدن سر به جلو و خم شدن بیش از حد آن به عقب جلوگیری می کند. باید ران ها خم شده و در یک حالت قورباغه ای قرار گیرد بازوها نیز خم شده باشد. لباس نوزاد باید جلو باز باشد که تماس پوست جلوی تنه نوزاد با جلوی سینه مادر برقرار گردد. برای حفظ درجه حرارت سر نوزاد بایستی به وسیله کلاه پوشیده شود.

****

**مراقبت های بعد از ترخیص:**

در هر زمانی بعد از ترخیص اگر نوزاد بدحال شد ( تب، شیرنخوردن، مکیدن ضعیف، استفراغ­های مکرر، بیحالی و خوابیدن بیش از حد معمول، آبی شدن نوک انگشت ها و لب ها، زرد شدن پوست و چشم، تشنج و..) باید سریعا به پزشک اطفال یا فوق تخصص نوزادان مراجعه شود.

درجه حرارت مناسب برای نوزاد نارس 24- 26درجه سانتیگراد است. از قرار دادن نوزاد در کنار بخاری، رادیاتور، شوفاژ، کولر، پنکه و یا تابش مستقیم آفتاب خودداری کنید. لازم است نوزاد پوشش مناسب داشته باشد.

24-48 ساعت بعد از ترخیص جهت ویزیت مجدد به پزشک مراجعه نمایید.

معاینه چشم در 28 روزگی پس از تولد نوزاد انجام شود و شنوایی سنجی در یکماهگی و سه ماهگی انجام گردد.

واکسیناسیون نوزادان مطابق برنامه انجام شود.

مصرف آهن و مولتی ویتامین و مکمل ها طبق دستور پزشک انجام شود.

از قرار دادن در معرض دود سیگار و هوای آلوده پرهیز گردد.

از قرار دادن نوزاد در معرض سرو صدا و نور زیاد خودداری گردد.

در نوزادان نارس غربالگری(آژمایش پاشنه پا) می بایست در چهار نوبت (سه روزگی، چهارده روزگی، 42 روزگی، 70 روزگی)

منبع: کتاب نوزادان نلسون 2020